



GUÍA DE ESTUDIO N°10 (retro-alimentación)

Asignatura – Módulo	Artes visuales
Docente Responsable	Sonia Arriagada Q
Correo electrónico del docente	sonia.arriagada@liceo-simonbolivar.cl
Curso – Nivel	2° Medio A-B

Unidad	1° unidad: Expresar y crear visualmente.
Objetivo	• Crear proyectos visuales basados en la valoración crítica de manifestaciones estéticas referidas a problemáticas sociales y juveniles, en el espacio público y en diferentes contextos.
Instrucciones	Una vez efectuada la lectura de la guía, y desarrolladas las actividades solicitadas, el estudiante deberá reportar su trabajo con las respuestas al correo electrónico del docente.
Nombre del alumno	

Actividad a desarrollar: Lee con atención el siguiente documento, extracto del estudio escrito por Alejandra Muñoz Martínez “11 Problemas de la Adolescencia Comunes y Cómo Resolverlos”

Al finalizar su lectura, selecciona **el tema** (1) que más te haya llamado la atención y realiza un tríptico explicando el problema elegido, en que consiste, los peligros que conlleva, lo positivo y lo negativo de dicho tema.

“11 Problemas de la Adolescencia Comunes:

La adolescencia es la etapa que tiene lugar entre los 10 y los 19 años, aunque algunos estudios apuntan que finaliza a los 25, coincidiendo con el inicio de la madurez. A lo largo de estos años, los jóvenes experimentan una serie de cambios a nivel físico y biológico, psicológico, social y sexual.

Esta etapa, tan determinante en el desarrollo de la personalidad y la moral de los futuros adultos, ha sido estudiada y descrita por diversos autores a lo largo de los siglos.

Un ejemplo de ellos fue Johann Wolfgang von Goethe cuando en 1774 publicó El Joven Werther. En este libro, el autor trata la adolescencia como una época en la que se exaltan las pasiones, los sentimientos y los sufrimientos. Además, el joven protagonista está inmerso en un mar de dudas y contradicciones.

Es muy probable que la adolescencia sea la etapa de la vida más turbulenta que puede vivir el ser humano por la cantidad de cosas que desean experimentar y, en ocasiones, sin

asumir los riesgos que pueden conllevar. Además, comienzan a surgir los primeros conflictos cuando el adolescente debe tomar decisiones por sí mismo.





1- Problemas emocionales: La sintomatología depresiva es común en la adolescencia. También, los adolescentes tienden a recluirse y a evitar el contacto con adultos, sintiéndose más cómodos entre su grupo de iguales, es decir los que tienen una edad similar, así como aquellos con los que comparten gustos e intereses. Es común la escena del adolescente recluido en su habitación evitando, de esta manera, el contacto con sus familiares más próximos. También, la gestión inadecuada de las emociones puede dar la cara a través de problemas de sueño y alimentación.



2- Trastornos alimenticios: Problemas con la alimentación que pueden acabar convirtiéndose en una patología como son los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Son cada vez más comunes los casos de anorexia y bulimia en jóvenes, tanto en chicos como en chicas. Estos problemas están estrechamente relacionados con la baja autoestima y cómo los adolescentes perciben su imagen corporal.



3- Ausencia de protección en las relaciones sexuales

Cada vez, los adolescentes experimentan antes las relaciones sexuales y en muchas ocasiones no usan ningún tipo de protección, lo cual se traduce en una alta probabilidad de ocasionar un embarazo no deseado y en la posibilidad de desarrollar alguna enfermedad de transmisión sexual. En este aspecto, es muy importante la prevención y el abordaje de la sexualidad con normalidad.



4-Alcohol y drogas:

El consumo de alcohol y otras drogas ilegales también es una práctica cada vez más extendida entre adolescentes y con una edad de inicio precoz, según algunos estudios, que ronda los 13 años. De hecho, existe una hipótesis que establece que el desarrollo del consumo se produce de una manera escalonada. Primero, se inician en el consumo de drogas accesibles y que son legales (para los adultos) como son el alcohol y el tabaco y, a medida que pasa el tiempo, toman otras drogas como la marihuana y el hachís, acabando con otras como las anfetaminas, el speed, etc. En ocasiones, el consumo es consecuencia de la inadecuada gestión de las relaciones y del tiempo de ocio.



5- Adicciones sin sustancia:

Vivimos en una sociedad en la que cada vez dependemos más de los teléfonos móviles y otros aparatos tecnológicos en nuestro día a día. Esto no iba a ser menos en los adolescentes y cada vez más de ellos sufren problemas de adicción a las redes sociales, a los videojuegos y a navegar por internet. Internet es una herramienta muy poderosa y nos ofrece un sinfín de posibilidades. Por eso, es importante hacer conscientes a nuestros jóvenes de un uso responsable.

6- Ociosidad no es lo mismo que ocio

El primero de estos términos alude al desaprovechamiento del tiempo de ocio. Muchos adolescentes no saben gestionar de una manera adecuada su tiempo libre. Por eso, es importante explicarle la diferencia entre tener tiempo libre y aprovecharlo haciendo actividades satisfactorias y que contribuyan a un buen estado psicológico y no malgastarlas sin hacer nada. Teniendo en cuenta los gustos del adolescente en concreto, podemos proponerle actividades culturales que contribuyan al enriquecimiento y sean provechosas.